

COSTA RICA

Volcans et Océans

Novembre 2021



« COSTA RICA »

Nombre de personnes : **BULLETIN d'INSCRIPTION** + **Réservation de : 100€**

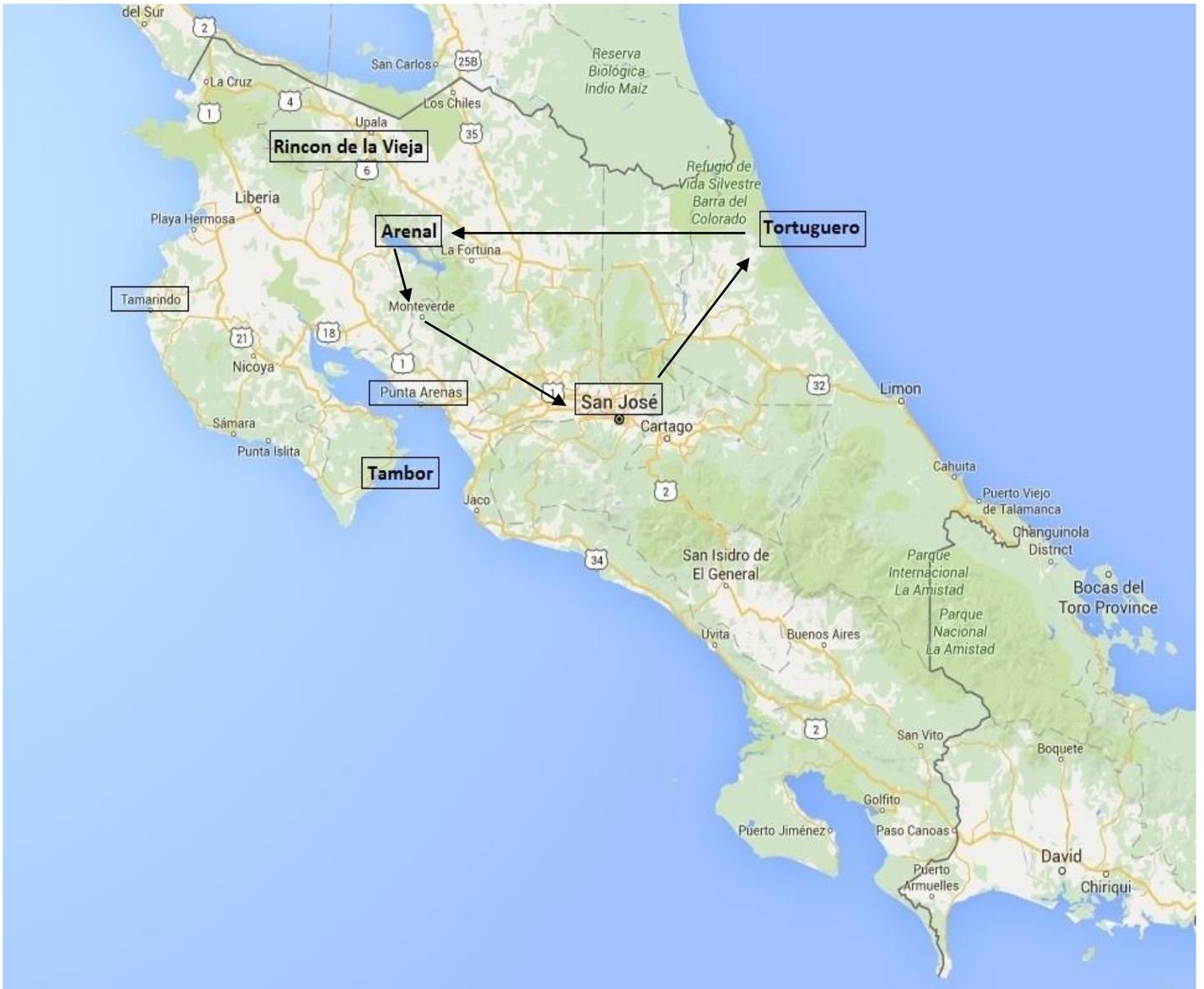
A expédier à : Jean-Patrick RIVALAND 81, rue Auguste Murail 85000 La Roche sur Yon

Chèque libellé : Amicale Vendéenne des Retraités Michelin

La date du **Samedi 28 mars 2020** est impérative pour l'inscription et la réception du chèque.

	NOM Prénom	Adresse	
1			
2			
3			
4			
Montant du chèque 100€ X =			

L'itinéraire sur la carte.



Points forts du circuit



Immersion dans la Jungle de Tortuguero



Découverte de 2 parcs nationaux



Biodiversité étonnante



Traversée de ponts suspendus



Dégustation de l'Or noir du Costa Rica



Découverte de nouvelles saveurs



Soirée thématique



Rencontres culturelles

Jour 1 La ROCHE sur YON - NANTES - MADRID - SAN JOSE

Assistance VOYEL aux formalités d'enregistrement.

Transfert depuis La Rochelle pour Nantes ou Bordeaux.

Envol sur vol IBERIA via MADRID à destination de SAN JOSE.

Horaires indicatifs

07H50 – 08H40 // 11H40 – 15h45



Accueil à l'aéroport Juan Santamaria par votre guide local francophone et transfert à l'hôtel. San José se trouve au cœur d'une vaste vallée fertile, la Meseta Central (Vallée Centrale). Née au 18^{ème} siècle, elle garde peu de témoignages de l'époque coloniale. La capitale du Costa Rica compte un million d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique Centrale. **Cocktail de bienvenue** et installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : environ 45min – 19km

Hébergement : Autentico 3*-

Jour 2

SAN JOSE - POAS - SAN JOSE



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Découverte du parc national du Volcan Poas.

C'est une promenade facile jusqu'à l'observatoire qui surplombe le cratère. On découvre alors les imposantes falaises, parcourues de fumerolles et un lac d'un bleu chimique qui compose ce gigantesque cratère en activité permanente. Sur le retour, un arrêt est prévu pour visiter le petit musée consacré à l'activité volcanique de la région.

Déjeuner typique dans un restaurant à la montagne. Retour sur San José.

Balade guidée dans le centre de la Capitale.

Vous pourrez parcourir à pied les principaux centres d'intérêt de la capitale. San Jose compte désormais un million et demi d'habitants et elle est aujourd'hui l'une des villes les plus étendues et les plus cosmopolites d'Amérique centrale. Vous découvrirez la façade du magnifique théâtre national qui fait la fierté des Ticos car considéré comme le principal monument national en vertu de sa beauté architecturale, la cathédrale métropolitaine, les nombreux parcs qui verdissent le centre-ville et la Avenida Central, grande rue piétonne très prisée des josefinos car on y trouve toutes sortes de boutiques. Le marché central (*fermé les dimanches*) vous ouvrira les portes d'un lieu incontournable de la capitale. bercé par une ambiance latine, vous trouverez fruits et légumes, vêtements, souvenirs, plats typiques en flânant le long de ses nombreuses ruelles

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3

SAN JOSE - TORTUGUERO



Départ pour la côte Caraïbes Nord.

Arrêt pour un **petit-déjeuner complet** en cours de route.

Poursuite de la route jusqu'à l'embarcadère et remontée en bateau jusqu'à Tortuguero, petit village isolé de la côte Caraïbe Nord, coincé entre un large estuaire et l'océan atlantique et accessible uniquement par avion et bateau.

Cocktail de bienvenue (jus de fruits sans alcool) et installation au Lodge.

Déjeuner.

Visite du village typique de Tortuguero, en passant par sa petite église et son école.

Retour au lodge, **dîner** et nuit.

Jour 4

Parc National TORTUGUERO

Petit-déjeuner au lodge.

Journée consacrée à la découverte du parc national, avec deux excursions :

Tour en bateau dans le parc national : Départ en bateau pour la visite des canaux du Parc National (env 2h). Observation de la flore et de la faune de cette forêt primaire de 32.000 ha, qui s'étend à perte de vue. Elle abrite des centaines d'espèces de plantes - orchidées, fougères, broméliacées - et d'arbres centenaires. Au cœur de ce splendide décor tropical, le spectacle est partout et les yeux incroyablement aiguisés des capitaines permettront aux explorateurs de découvrir la vie à peine cachée qui se déroule devant eux. Auprès des berges, les caïmans attendent paisiblement leur tour d'entrer en scène pendant que les singes araignés s'égayent dans les branches chargées de fruits.

Promenade sur les sentiers du lodge : Traversée de la forêt tropicale et lagunes. Dans les jardins, le guide vous présentera l'incroyable diversité de plantes et fleurs tropicales, habitées par des grenouilles multicolores.

Déjeuner, dîner et nuit au lodge.

Informations techniques :

Transfert : 3h45 de route + 1h15 de bateau et 135 kilomètres

Hébergement : Laguna Lodge 3* ou équivalent.

Jour 5

TORTUGUERO - SARAPIQUI - ARENAL



Petit déjeuner au lodge.

Départ d'une zone immergée pour rejoindre une terre de Feu. Départ en bateau avant de reprendre la route principale des caraïbes

Déjeuner en cours de route, dans un des restaurants du lodge.

Continuation vers la plaine du nord, riche en plantations de fruits tropicaux et agrumes avec en fond le cône parfait du volcan Arenal qui s'élève. Végétation tropicale et luxuriante qui entoure le colosse, les eaux chaudes qui s'en échappent et le magnifique lac qui s'étale à ses pieds en font l'un des sites les plus spectaculaires du pays.

Arrêt Iguanes, Muelle (Sarapiquí – Arenal). (*si le timing le permet*)

Un arrêt improbable... sur les bords d'un pont qui surplombe des arbres. Sur leur branche perchée au-dessus d'une rizière, d'énormes iguanes sauvages se prélassent sous soleil tombant de la journée. Ils sont toujours là, une espèce de colonie d'iguanes. Le meilleur spot du pays pour leur observation.

Arrivée et installation à l'hôtel. **Cocktail de bienvenue sans alcool.**

Dîner et nuit.

Informations techniques :

Transfert : environ 3h30 de route – 173 km

Hébergement formule : Lavas Tacotal -

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Balade à pied sur les ponts suspendus

Sur un parcours de quelques 3000 mètres, vous traverserez la forêt tropicale par des sentiers reliés entre eux par 8 ponts fixes et 6 ponts suspendus. Les sentiers ont été conçus pour être accessibles à tout le monde. Les ponts sont des structures métalliques de haute technologie offrant toute la sécurité nécessaire. Ils mesurent de 8 à 98 mètres de longueur et le plus haut d'entre eux s'élève à 45 mètres de hauteur. La succession de sentiers et de pont permet d'apprécier la flore de cette forêt tropicale humide d'une perspective différente, des racines à la canopée.

Déjeuner.

Après-midi libre pour se détendre, se balader, faire des achats ou *une activité en option au choix* :

	<p>Option 1 : Parc national du Volcan Arenal – votre guide francophone : <u>+ 21 €/personne</u></p> <p><i>Balade sur les sentiers du Parc National et sur les anciennes coulées de lave de ce volcan à l'histoire récente douloureuse : en 1968, après 500 ans d'inactivité et 10 heures d'activité sismique intense, l'Arenal a connu 3 jours d'éruption explosive, dévastant le petit village de Tabacon, 12 kilomètres carrés de forêt et tuant plus de 70 personnes.</i></p>
	<p>Option 2 : Canopy Tour (tyrolienne) – avec guide local ang/esp : <u>+ 52 €/personne</u></p> <p><i>Le canopy tour représente une manière à la mode de découvrir la nature. Vous glissez du sommet d'un arbre à un autre, soutenu en toute sécurité par un système de câbles et de poulies. De cette façon, vous jouissez d'un angle nouveau et attrayant pour observer la grandeur de la nature. Des guides expérimentés assurent votre sécurité tout du long. Ceux-ci vous révèlent également les secrets de la forêt tropicale et vous expliquent pourquoi la voûte des arbres (canopée) de la forêt tropicale est un unique et complexe écosystème, abritant un nombre surprenant de formes vivantes.</i></p>
	<p>Option 3 : Détente dans des piscines d'eau thermale chaude – sans guide</p> <p>Ecotermes ou Baldi : +38 €/personne</p> <p>Tabacon : +88 €/personne (diurne) ou +73 €/personne (nocturne)</p> <p><i>Détente dans des piscines d'eaux thermales chaudes, entre cascades et jardins luxuriants. NB : possibilité de prendre cette option l'après-midi ou en début de soirée.</i></p>

Dîner au village et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : environ 1h00 de route

Hébergement formule : Lavas Tacotal –

Jour 7

ARENAL - MONTEVERDE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Monteverde. Après le barrage qui a créé le lac le plus grand du pays, inondant les villages d'Arenal et de Tronadora, la jungle conserve une vitalité et une densité typique des Caraïbes. Rencontre très possible avec des coatis, des singes, des toucans, et autres ... Sur le parcours, de splendides points de vue sur le volcan bordé de la jungle et du lac. Nous sommes dans une zone de grands vents où les meilleurs spécialistes viennent se défier au wind surf. Sur les collines, des éoliennes fournissent un peu d'énergie naturelle.

Continuation vers les forêts nuageuses, changement radical d'écosystème. Arrivée à Monteverde dans la cordillère de Tilarán, entre la Vallée Centrale et le Guanacaste. Les épais nuages qui englobent les arbres gigantesques, les marécages, les lianes, les mousses et les innombrables fougères vous donneront l'impression de vous être égarés dans un monde d'eau et de verdure.

Déjeuner en cours de route.

Visite panoramique du village de Santa Elena

Le village de Santa Elena, centre de production de fromages, offre un aspect de la vie rurale du Costa Rica. Cette communauté fut fondée par les quakers américains qui refusaient de partir au Vietnam. C'est un site préservé entre pâturages et immenses réserves de forêt. Le village abrite aujourd'hui une laiterie, une fabrique de fromage et de nombreux artisans très créatifs qui travaillent habilement le bois.

En option : visite d'un herpentarium pour y observer serpents, grenouilles... **+16 €/personne**

En option : balade nocturne à la réserve Curi Cancha **+24 €/personne - Nb : 20 personnes maximum**

Arrivée et installation.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : environ 4h00 de route – 109 km

Hébergement : Monteverde Country Lodge



Jour 8

MONTEVERDE



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Découverte de la Réserve de Santa Elena.

La réserve abrite le fameux et très rare Quetzal. Avec un peu de chance, vous pourrez peut-être apercevoir le plumage chatoyant de vert et de rouge de cet "Oiseau des Dieux" ou des colibris piaillant à travers toute la réserve. La faune présente (400 espèces d'oiseaux, plus d'une centaine de mammifères et environ 120 espèces de reptiles) vivent dans cette forêt brumeuse unique en son genre. Les arbres sont festonnés d'orchidées et de broméliacées, de la mousse, des fougères et toutes sortes de plantes grimpantes poussent de partout grâce au haut taux d'humidité que contient l'air.

Déjeuner.

Visite d'un Jardin d'orchidées.

Dans ce jardin à ciel ouvert vous serez en contact direct avec les différents écosystèmes présents à Monteverde, mais surtout une des plus belles collections d'orchidées du Costa Rica. Divisée en trois secteurs, le jardin montre dans leur écosystème les orchidées miniatures que cachent les forêts tropicales, les espèces rencontrées à Monteverde et celles communément rencontrées dans les écosystèmes tropicaux et, enfin, les espèces cultivées. En sortant vous saurez tout sur les particularités et techniques de pollinisation naturelles de cette fleur fétiche des tropiques. Les jardiniers repartiront avec quelques conseils pour la culture d'orchidées ! Le jardin a pour objectif l'éducation pour la conservation des orchidées dont de nombreuses espèces sont aujourd'hui menacées d'extinction.

En option : balade nocturne à la réserve Curi Cancha +24 €/personne - Nb : 20 personnes maximum

Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : environ 45 min de route dans la journée

Hébergement : Monteverde Country Lodge

Jour 9

MONTEVERDE - PUNTARENAS

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route pour les plages du Pacifique.

Arrivée et **cocktail de bienvenue.**

Déjeuner à l'hôtel.

Installation à l'hôtel et fin des services du guide et chauffeur.

Après-midi libre en balnéaire en formule all-inclusive.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Informations techniques :

Transfert : environ 2h30 de route – 62 km

Hébergement formule All INclusive : Doubletree -

Jour 10

PUNTARENAS



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Journée libre en balnéaire en formule all-inclusive selon la formule choisie.

Services inclus dans la formule all-inclusive

Petit déjeuner, déjeuner et dîner en Buffet Restaurant "Calypso" / Snack bar « El Pelicano » / restaurants à la carte sur réservation «Caña Brava » et « Macondo » - Consommation illimitée de boissons locales (bouteilles d'eau, sodas, bières, liqueurs, cocktails et café) Entrée libre à la discothèque .

Programme d'activités diurnes : kayak, surf et Boogie Board, cours de danse, volleyball, tennis (de 7h00 à 22h00), ping-pong, gym aquatique, cours de cocktail, Club enfant : pour les 4-12 ans et pour les 13-17 ans

Programme d'animation nocturne

Déjeuner, dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 11

PUNTARENAS - SAN JOSE - Départ



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre en All INclusive

Route pour San Jose.

Déjeuner

Transfert à l'aéroport Juan Santamaria pour votre vol retour.

Informations techniques :

Transfert : 2h00 de route – 72 km

Retour sur vol IBERIA via MADRID

Horaires indicatifs : 17h25 – 10h30 le lendemain //16h00 – 17h35

Dîner et nuit en vol.

Jour 12

MADRID - NANTES - La ROCHE sur YON

Arrivée à MADRID, correspondance pour NANTES ou BORDEAUX.

Transfert vers La Roche sur Yon

PRIX 2020

BASE 35 A 40 PARTICIPANTS : 1 965€

BASE 30 A 36 PARTICIPANTS : 1 995€

BASE 25 A 29 PARTICIPANTS : 2 020€

BASE 20 A 24 PARTICIPANTS : 2 080€

CE PRIX COMPREND

- ⇒ Les pré et post acheminement en autocar LA ROCHE / YON / NANTES ou BORDEAUX aller/retour
- ⇒ L'assistance VOYEL aux formalités d'enregistrement le jour 1 à l'aéroport de NANTES
- ⇒ Nos services de représentation sur place 24/24
- ⇒ Les vols IBERIA FRANCE / MADRID / SAN JOSE – Valeur du vol à ce jour : 540.00 € sous réserve d'obtention des places à ce tarif au moment de la réservation. Ouverture des réservations 11 mois avant la date d'opération
- ⇒ Les taxes aéroport : 105.50 € à ce jour – Montant révisable
- ⇒ L'accueil à l'aéroport de San Jose,
- ⇒ Les transferts aéroport/hôtel/aéroport,
- ⇒ L'hébergement dans des hôtels de catégorie standard, en chambre double, avec bains ou douches,
- ⇒ Un verre de bienvenue à l'arrivée de chaque nouvel hôtel,
- ⇒ La pension complète (du dîner du 1er jour au déjeuner du 9ème jour)
- ⇒ Le séjour en formule All Inclusive à Puntarenas (repas / activités / boissons nationales incluses)
- ⇒ Les excursions et visites mentionnées au programme,
- ⇒ Dégustations de chocolats, café, de fruits et produits tropicaux
- ⇒ Le transport intérieur en véhicule climatisé,
- ⇒ Un guide – accompagnateur diplômé d'état, parlant français du 1er jour au 8ème jour
- ⇒ Les taxes et services hôteliers.
- ⇒ Le port des bagages dans les hôtels et les aéroports
- ⇒ Boissons incluses à chaque repas (dont jus à base fruits frais + eau clarifiée)
- ⇒ Les pourboires
- ⇒ Une gratuité en chambre double déduite au moment du solde
- ⇒ Un carnet de voyage par couple avec documentation et étiquettes bagages
- ⇒ Les assurances annulation, bagages et assistance rapatriement

CE PRIX NE COMPREND PAS

- ⇒ e supplément chambre individuelle : 298.00 € - Nombre limité
- ⇒ Les, dépenses personnelles et tout ce qui n'est pas noté dans ce prix comprend
- ⇒ Les activités proposées en option

**FORMALITES RESSORTISSANTS FRANÇAIS : PASSEPORT
VALIDE ET VACCINATION CONTRE LA FIEVRE JAUNE SI
VOUS ARRIVEZ OU ETES PASSES PAR UN PAYS TOUCHE.**

Pour les non ressortissants français, prière de consulter les autorités compétentes (Consulats,
Ambassades,...)

